



L'aromathérapie, une voie pour soigner autrement

Le 26 septembre 2024, de 9h à 16h

L'aromathérapie se base sur l'utilisation à des fins thérapeutiques et de bien-être des essences des plantes aromatiques distillées.

L'emploi des essences aromatiques remonte à plusieurs millénaires... mais depuis les années 1940 et grâce à de nombreuses recherches, l'aromathérapie scientifique a vu le jour

Ces dernières années son usage s'est développé dans les services hospitaliers, les maisons de repos...

La tendance actuelle vise également à utiliser de manière plus holistique les huiles essentielles en combinant l'action pharmacologique de ces dernières à une action olfactive plus psycho-émotionnelle et à son action sur le terrain.

Cette journée sera l'occasion pour vous de vous initier/sensibiliser à l'emploi des Huiles Essentielles, des Essences, des Hydrolats, des Huiles Végétales.

Et vous faire découvrir certains domaines d'application tel que le massage aromatique, le bain aromatique, la diffusion atmosphérique, l'olfactothérapie.

Objectifs de la formation

- Sensibiliser aux potentialités des Huiles Essentielles ;
- découvrir l'Aromathérapie et son « mode d'emploi » ;
- aborder des notions théoriques « champs d'applications de l'aromathérapie » ; réfléchir à son introduction dans nos milieux de soins.

Méthodologie

- Abord théorique ;
- Découverte de différentes huiles essentielles, huiles végétales, Hydrolats ;
- Partage d'expériences professionnelles ;
- Mise en pratique.

Public cible

Tout professionnel de la santé désirant découvrir cette nouvelle approche de prise en charge.

Formatrice

Katty Vandevoorde, infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie. Elle travaille en unité de soins psychiatrique, au sein de laquelle, elle a développé l'emploi de l'aromathérapie. Elle travaille au sein d'un centre d'activité thérapeutique où je propose un accompagnement personnalisé en aromathérapie et soins psychocorporels.

Elle est formée en thérapie familiale et systémique, aromathérapie scientifique, massothérapie, soins esthétiques et socio-esthétiques.

Lieu et adresse de la formation :

Centre de dépaysement et de plein air de Saint-Vaast
Rue Omer Thiriart, 232 à 7100 La Louvière

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 12 septembre 2024

Prix : 100 EUR* – Min.12 / Max. 15 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication :

R 22 - 2024 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.